

КАПИТАН

Когда скончался Авраам, пришли все великие мира сего сказать о нем слово похвалы» («Бава батра», 91а).

Ошибкой было бы считать, что монотеизм подарил человечеству наш праотец Авраам. Вера в единого Б-га не была его изобретением: уж Адам-то знал, кем сотворен, и, естественно, был монотеистом. Его веру унаследовали и первые поколения человечества. И только позднее, в эпоху духовного падения, люди в подавляющем большинстве своем оставили веру отцов. Нет, Авраам не изобрел монотеизм, он лишь предложил человечеству тот путь, который считал правильным. Как это часто случается, новое оказалось основательно забытым старым. Мы не знаем, что говорили «великие мира сего» тех времен об Аврааме при жизни, но Талмуд сохранил для нас их слова, произнесенные ими, когда они собрались, чтобы оплакать его: «Горе миру, потерявшему вождя, горе кораблю, потерявшему капитана» (там же). Это не тавтология: если положение «мира, потерявшего вождя» плачевно (люди, народы, государства дезориентированы и растеряны), то судьба корабля, лишившегося капитана, куда более трагична: судно рискует никогда не прийти в гавань, если место у руля останется пустым.

Все сказанное выше об Аврааме и его эпохе в полной мере относится к Любавичскому Ребе Менахему Мендлу Шнеерсону и к нашему времени. Мы остались без капитана, далеки от гавани, вокруг нас - бушующий океан, не знающий жалости. Что должны, что могут сделать моряки в такой ситуации? Капитан указал маршрут, назвал порт. Лучшее, что мы можем сейчас сделать, это не отклоняться от курса, проложенного им. Ребе был нашим капитаном более сорока лет. Остались его беседы, письма, статьи, составившие десятки томов. Но, парадоксальным образом, в этом обилии материала легко выделить главную линию. Она с годами становилась все более явной: готовьтесь, работайте - Машиах уже в пути. Трудно не задаться вопросом: неужели этот мир достоин сегодня прихода Машиаха? Посмотрите по сторонам - разве наша жизнь дает основания для оптимизма?

Двадцатый век был веком грубой силы, стального кулака. Никогда еще не было столько насилия, мучений и смерти. Человечности, святости, милосердия не осталось, казалось бы, места на земле. Все и вся подчинялось голой, наглой, самоуверенной силе. А Ребе повторял: Машиах уже идет, его приход близок. Многие говорили о вожде любавичских хасидов как о святом человеке, но никто не мог сказать, что он живет в башне из слоновой кости. Ребе знал мир и людей. Он получал тысячи писем и обращений в день. Естественно, в большинстве из них люди рассказывали ему о своих бедах, болезнях, проблемах. Он хорошо знал, что такое горе, боль, страдания. Ребе был серьезно и глубоко знаком с наукой; в молодости он занимался ею профессионально, но и с годами не утратил интерес к новейшим исследованиям и всегда был в курсе важнейших открытий и разрывов. Его отличали глубочайший аналитический ум, отлично организованная память. И этот феноменально мудрый и стоявший обеими ногами на земле человек говорил о близком приходе Машиаха! Парадокс?

Книга Данииля говорит о последней эпохе в истории человечества: эпохе железного идола - о времени холода и силы. Но перечитайте текст: металлический идол стоит на глиняных ногах, он не то, чем кажется. Мы привыкли видеть в нем силу, и это парализует нашу волю. Но есть ли она у него? Достаточно легкого толчка - и железный исполин рухнет. Но Ребе видел нечто куда более значительное, нежели призрачность зла. По его мнению, пересмотра требовало все наше отношение к миру и к самим себе, ибо нам только кажется, что каждый ведом своими страстями и плотскими желаниями. Нет, говорил он, это только маска, на самом деле все не так: каждый ищет любви, хоть немного

любви, но просто не отдает себе в том отчет, да и не знает, как это желание выразить. И когда вы видите человека, рвущегося к могуществу, богатству, не торопитесь его судить: ему всего-то и не хватает что доброго слова, внимания. Просто он не осознает это и не знает, как этого достичь, вот и заменяет искомое суррогатами. Мир не таков, как мы привыкли думать. И наше дело - помочь скрытому проявиться. Он представляется нам полным неверия, но это только маска: люди ищут веру, плачут, молят о ней. Но само слово «вера» в наше время как-то даже неприлично произнести, вот и называют ее люди сотнями имен-масок. Мы должны и можем помочь им не только найти ее, но и суметь без смущения сказать: «Я верую». Нам выпало жить на закате эпохи идеологий, более того, в конце эры власти денег и силы. Люди уже не верят в то, что эти идолы могут решить любую проблему. Многие, по крайней мере внутренне, готовы обратиться к истинной вере в Б-га. Необходимо увидеть и распознать мир в его новом состоянии. Об этом и говорил Ребе, сотни раз повторяя - просьбой, советом, приказом: раскройте глаза, посмотрите вокруг!

Корабль остался без капитана, но тот еще успел предостеречь нас: вы увидите штормы, страшные волны и молнии, но помните - берег близок и курс проложен. Некогда в беседе с президентом Израиля Залманом Шазаром Ребе сказал: «Так же как я знаю, что через полчаса вы выйдете из этой комнаты, я знаю и то, что Машиах уже в пути». Он видел берег. Вопрос вопросов для нас не в том, как проложить курс, а в том, как не сбиться с уже проложенного. Моряки знают одно: капитан велел дружно и слаженно грести в указанном им направлении. Грести. То, что нас ждет, столь велико и необычайно, что мы обязаны объединить силы и отложить в сторону распри. Приход Машиаха - это, в иных терминах, конец истории. Что есть история? Последовательность войн, соперничеств, переворотов. Его приход - безусловное и необратимое воцарение мира и покоя на земле, а значит, конец истории. Ребе обращался ко всему человечеству, потомкам Ноаха: вы можете обрести свободу, стать лучше, и для этого не надо карабкаться в горы и пересекать моря. Просто дайте слово своей душе, будьте самими собой. Он был не главой раввинов, но капитаном корабля, на котором все мы плывем. Он обращался к каждому и говорил: дерзай, это в твоих силах! Ребе часто сравнивал человека с землей, в которой скрыты сокровища. Копнешь не там - найдешь только грязь (этим занимался Фрейд), копнешь рядом - только камни (этим занимался Адлер). Много чего еще там можно найти, но Ребе говорил, что в каждом есть то заветное, правильное место, где только копни - спрятан клад: серебро - любовь ко Всевышнему, золото - благоговение перед Ним, алмазы - вера в Него.

Вернемся в Аврааму: «Драгоценный камень висел на шее его, всякий, кто видел его, исцелялся» («Бава батра», 16б). Как тут не вспомнить исцеляющий взгляд Ребе, отмеченный в сотнях рассказов теми, кому посчастливилось с ним встретиться. Талмуд продолжает: «Когда Авраам покинул мир, подвесил Вс-вышний этот камень к солнечной орбите». При жизни праведника камень излечивал только тех, кто находился в непосредственной близости от Авраама. Теперь же его целительный свет стал достоянием всего человечества, как и сияние солнца. С уходом праведника его присутствие в мире и его влияние на мир становится даже большим, чем при жизни, - так учат наши мудрецы. Нам остается раскрыть глаза и увидеть, поверить, осознать, что, хотя корабль и остался без капитана, мы можем, должны достичь берега. Там, в порту, он нас наверняка уже ждет.

Рав Адин Штейнзальц

Отчет о целевом использовании денежных средств за 2014 г.
по программе "Социальная помощь и общинная деятельность"

№ п/п	Наименование статей расходов	Фактически полученная/ израсходованная сумма, руб.	Отчет о реализации программы
	Остаток средств на 01 января 2013 года	73 821,00	
	Получено по договору благотворительного пожертвования	2 753 179,00	X
I	Расходы на реализацию программы	2 292 166,00	X
1	Материальная помощь в т.ч.	773 341,00	85 подопечным выдано 756 подарочных карт по программе "Магазин" 68 подопечным выдано 615 лекарственных препаратов. Проведено 23 бесплатных медицинских консультаций
	Оплата труда сотрудников, обслуживающих программу, с начислениями	59 750,00	
	Расходы на реализацию мероприятия	713 591,00	
2	Патронаж в т.ч.	1 236 020,00	Оказано 8250 часов патронажного обслуживания 25 клиентам. 10 клиентам выдано 392 предмета по уходу.
	Оплата труда сотрудников, обслуживающих программу, с начислениями	1 197 389,00	
	Расходы на реализацию мероприятия	38 631,00	
3	Клуб для пожилых в т.ч.	142 485,00	Продолжалась кружковая работа (иврит, идиш клуб) Проводились праздничные мероприятия, еженедельно отмечались Кабалат Шабат. Посещались выставки, концерты и киносеансы.
	Оплата труда сотрудников с начислениями	59 998,00	
	Расходы на реализацию мероприятий	82 487,00	
5	Детская инициатива в т.ч.	36 000,00	3 подопечных получили 36 продовольственных карт по программе "Магазин"
	Расходы на реализацию мероприятия	36 000,00	
6	Образовательные и развивающие программы еврейского цикла в т.ч. в т.ч.	104 320,00	Проведено 117 часов занятий в воскресной школе, 27 заседаний Семейного клуба и 21 - Литературной гостиной
II	Расходы на реализацию мероприятия	104 320,00	
	Административно-хозяйственные расходы по обеспечению основной деятельности организации	472 586,00	
	Оплата труда административных сотрудников с начислениями	342 521,00	Оплата труда 4 работников, оплата участия в семинарах, оплата канц. товаров и орг. техники
	Аренда, коммунальные платежи и другие расходы	130 065,00	
	Итого	2 764 752,00	
	Остаток средств на 01 января 2014 года	62 248,00	X

САВЕЛИЙ ХЕНКИН: ВРАЧ - ПРЕЖДЕ ВСЕГО ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК

Заслуженный врач РСФСР и КАССР Савелий Ханович Хенкин - один из самых почтенных и уважаемых докторов в Петрозаводске. Ветеран Великой Отечественной войны, он на себе испытал все ужасы передовой, был сильно контужен, но снова вернулся на фронт. Судьба точно хранила его, оберегала в самые тяжелые моменты жизни. Савелий Ханович награжден орденом Отечественной войны 2-ой степени, медалями.

При участии доктора Хенкина почти шестьдесят лет назад с нуля создавалось отделение урологии в Республиканской больнице Карелии, которое Савелий Ханович возглавлял более тридцати лет. На базе отделения внедрялись новые методы врачебной практики, происходил набор и обучение кадров, велась научная деятельность, создавались традиции. По словам дочерей, основную часть жизни отца составляла работа, для него не существовало ни выходных, ни праздников. Вечерами он читал, готовился к операциям - беспокоить родителей запрещалось, днем пропадал в больнице. Доктор Хенкин всегда был готов откликнуться на любой вызов, просьбу о помощи днем и ночью. Периодически домой приходили пациенты, которых выписывали из отделения, с просьбой оплатить проезд, поскольку у них не хватало денег на билеты. И врач с широкой душой старался помочь всем...

Помимо этого Савелий Ханович активно участвовал в еврейской жизни, еще в советское время встречался с единомышленниками для субботних молитв, а позднее стоял у истоков создания в Петрозаводске общества «Шалом» и городской религиозной общины.

Сегодня Савелию Хановичу 91 год, и он с удовольствием делится впечатлениями о разных периодах долгой и насыщенной событиями жизни.

- Савелий Ханович, откуда корни Вашей семьи?

- По материнской линии мои родные - выходцы из села Рудня Смоленской области. Дедушка Нахман был правдивым, глубоко верующим человеком, возглавлял похоронное братство. Он служил в армии, воевал в русско-турецкую войну, после чего получил надел земли в Рудне, женился, работал кузнецом - сам построил кузницу. Помню из детства, что он постоянно молился, соблюдал все еврейские традиции, был крайне аскетичным человеком. По легенде, в его доме в Рудне останавливался Наполеон, когда шел по Смоленщину. Бабушка Слава Маркович, которая была сильно моложе деда, запомнилась очень строгой, она вела большое хозяйство. У них с дедом родилось тринадцать детей, все выжили - несчастный случай по тем временам. Мои родители проживали в Смоленске, но на лето мы приезжали в Рудню. Первую свою студенческую стипендию я отправил именно бабушке.

Деда по отцовской линии я не знал, его работа заключалась в том, что он развозил почту. Он рано умер, и бабушка переехала в Смоленск. Отец Ханан Савельевич родом из Могилевской губернии, город Мстиславль. Он воевал всю Первую мировую войну, после тяжелого отравления газом был демобилизован. В Смоленске женился на маме Софье Наумовне, так родилась семья Хенкиных. Отец работал портным, мама - портнихой-белосшейкой, шила, чинила белье на дому. Очень трудолюбивые, простые люди. В 1932 году, когда начался голод, наша семья переехала в Ленинград.

Отец и мама хорошо говорили на идиш, дома язык постоянно звучал, поэтому я до сих пор его помню. Конечно, религиозного воспитания я не получил, папа не был глубоко верующим человеком, но по праздникам ходил в синагогу, молился.

- Почему Вы решили стать врачом?

- С детства я интересовался биологией, медициной. Десятилетку закончил в Ленинграде, вставая выбор профессионального пути. Мой выпускной вечер в школе пришелся на 22 июня 1941 года. Когда прозвучало страшное слово «война», почти все мальчишки из нашего класса сразу пришли в военкомат. Нас оттуда выгнали, сказав, что очередь еще дойдет. - сначала мобилизовывали взрослых мужчин.

Мы с приятелем решили поступать в Военно-медицинскую академию. Там нам сказали, что прием уже завершен и отправили в военно-медицинское училище имени Щорса, которое располагалось возле Витебского вокзала. Там готовили фельдшеров. После сдачи экзаменов в первые дни войны я стал студентом. Нам посылали рывь окопы под Лугой, под Пулковом, а в конце августа училище эвакуировали из Ленинграда одним из последних эшелонов, причем, мы не знали, куда нас отправляют. После долгой дороги в теплушках, под бомбежками, прибыли в Омск, где проучились девять месяцев вместо трех лет, в марте 1942 года оттуда нас отправили на фронт.

- Какой Вам запомнилась Великая Отечественная война?

- Сначала меня послали на Западный фронт, в Штаб армии. Там я получил направление в 20-ю армию, которая вела бои под Смоленском, потом держала рубежи под Волоколамском. Тяготы войны я переношу довольно стойко, - был энергичным, крепким, здоровым молодым человеком.

Несколько раз попадал в такие ситуации, что готовился к самому худшему. Однажды прямо передо мной, метрах в пяти, упала мина, начала бешено крутиться. Я все это видел, понимал, что в случае взрыва мне конец. Мина долго вертелась, но так и не разорвалась, я подошел и потрогал ее, она была очень горячей. В другой раз снарядом убило лошадь, запряженную в повозку с медикаментами, разбился ящик с лекарствами, весь кругом разворотило. А я стоял живой, весь мокрый и удивлялся в первое мгновение, откуда так сильно пахнет медикаментами... Вновь остался жив, вопреки всякой логике.

Самое страшное воспоминание: перед наступлением на Ржев человек шесть бойцов, включая меня, находились в блиндаже, когда на него упал снаряд. Я помню только его разрыв - и ничего больше. Когда я очнулся, мне приятель сказал, что я счастливец, поскольку погибли все, а меня в угу завалило телами. Только случайно удалось выплыть - думали, живых в блиндаже не осталось. Часть двинулась дальше, и только мой приятель заметил, что среди мертвых шевельнулась рука, он остался и меня откопал. Я был тяжело контужен, долго лежал в медсанбате, потом в госпитале в Москве. Последствия этой контузии - дефекты речи, сохранившиеся до сих пор. А поночалу я вообще не мог говорить. Примерно через месяц пребывания в госпитале очнулся ночью оттого, что кричу «Пить!» Речь стала медленно восстанавливаться. Меня хотели комиссовать, но я воспротивился, снова вернулся на фронт в состав минометного полка. Воевал на Западном фронте, 1-ом и 2-ом Белорусских фронтах, закончил войну на 1 Прибалтийском в Кенигсберге.

Размышлял неоднократно, почему уцелел. Поскольку рос в советское время безбожником, полагал, что это случайность. Только сейчас осознал, что это не просто воля обстоятельств, есть особая Сила, которая всем в этом мире руководит, и не просто так я не погиб. Мне трудно об этом говорить.

После войны меня, уже кадрового военного, старшего лейтенанта, направили поступать в Военно-медицинскую академию, я успешно сдал все одиннадцать экзаменов. Но, как известно, в это время в СССР обострились национальные проблемы. Вызвали к руководству вуза и сообщили, что я не прошел медкомиссию. Несмотря на наличие всех подтверждающих справок и документов, мне без долгих разговоров порекомендовали возвращаться назад в часть.

Начальник отдела кадров медицинской службы армии, генерал Воынкин, к которому я обратился за советом, посоветовал мне увольняться из армии, раз я действительно хотел учиться. Я написал рапорт, в октябре приехал с документами в Первый Ленинградский медицинский институт. К занятиям приступил 15 октября, когда учеба уже была в разгаре, у некоторых студентов уже экзамены шли. Втянулся в процесс, стал с интересом заниматься. В субординатуре определились с направлением деятельности: увлекся урологией, организовал студенческий кружок. Кстати, со мной учился отец известного барда Яков Розенбаум, с которым мы дружили.

Моим проводником в специальность стала педагог С.Н.Лисовская, бывшая княгиня из Молдавии, очень милая, одинокая пожилая женщина. Когда у нее было настроение, она оставалась со студентами после занятий и беседовала на медицинские темы. Именно Лисовская привила мне любовь к урологии, хотя многие товарищи смеялись над моим увлечением. А когда у меня случились почечные колики, и княгиня меня вылечила, выбор специальности определился окончательно. После смерти любимого педагога у нас преподавал энергичный профессор А.М.Гаспарян - известный уролог, у

которого я тоже многому научился. Спустя шесть лет после поступления, при распределении я по результатам был двенадцатым их четырехсот студентов - неплохой результат.

- Как Вы оказались в Петрозаводске?

- Сначала туда отправился мой приятель, окончивший институт на год раньше. Он работал в местном Министерстве здравоохранения. Накануне распределения я получил от него письмо, в котором тот сообщал, что Карелии очень нужен уролог, если нет возражений, они готовы затребовать меня. Я согласился, правда, папа очень расстроился. Все причитал, что Карелия - это каторга, прежде туда ссылали, а я еду по доброй воле.

Перед отъездом в Петрозаводск я женился, моя супруга Ася Абрамовна тоже по профессии - врач, закончила Ленинградский педиатрический медицинский институт. На седьмой день после свадьбы мы оказались в Петрозаводске. Долго мыкались по съемным квартирам, комнату выделяли, когда у нас уже дети родились.

- Как осуществлялась в Карелии Ваша профессиональная деятельность?

- Меня направили работать в местную больницу. Уролога в Петрозаводске действительно не было, практиковал хирург Кононов, который время от времени оказывал неотложную урологическую помощь в случае травм, делал экстренные операции. Когда его перевели работать в госпиталь, я остался вообще один. Коллеги-врачи периодически говорили, что больных по моей специальности нет. Я объяснял, что просто отсутствует выстроенная система выявления заболеваний.

Большую роль в развитии урологии в Карелии сыграл профессор В.А.Баранов, очень мужественный профессионал своего дела, прекрасный человек, всю жизнь посвятивший развитию медицины в Республике Карелия. Сейчас его именем названа Республиканская больница. Никто не слышал, чтобы он хоть раз повысил голос. Ему было достаточно насупиться, чтобы все поняли, что он чем-то недоволен. У Баранова была особая манера обучения молодых врачей: он не «натаскивал», а учил своим примером, приглашал в операционную, когда работал. Его мастерством на операциях, ловкими умелыми руками хирурга можно было любоваться. Резекцию желудка он проводил за сорок минут!

Семь лет я проработал в хирургическом отделении больницы, потом стал сам оперировать. Когда сдали в эксплуатацию новое здание Республиканской больницы, в нем открыли отделение урологии - сначала на двадцать коек. Потом число мест несколько раз увеличивали, площадь расширяли. Конечно, мне попадались врачи, я приглашал доктора И.В.Креймана, москвича, работавшего тогда в Медгоре.

Хочу еще добавить, что профессор Баранов всегда добился от людей, с которыми работал, был добрым и справедливым. В 1953 году до нас долетели отголоски «дела врачей». Однажды утром я пришел на работу и получил строгое указание немедленно ехать в командировку в Тикши Мюезерского района, самолет улетал через час. Я ничего не понял, но подчинился. Также произошло с доктором И.М.Менделеевым, его отослали в Пудож. Нам об этом было велено оставаться в глубинке до того момента, пока нас не вызовут. После смерти Сталина мы вернулись и продолжили работу.

Работая в Петрозаводске, несколько раз я ездил в Ленинград на повышение квалификации, тогда это занимало полгода. Рос в профессии, стал членом Правления общества урологов РСФСР, а потом и СССР. Занялся научной деятельностью, готовил многочисленные статьи, писал диссертацию, но, к сожалению, по семейным обстоятельствам защититься не удалось.

- Что нужно, чтобы стать настоящим врачом?

- Нужно быть хорошим человеком - это основное. И стремиться к знаниям, совершенствоваться всю жизнь. Если думать только о деньгах, работа станет ремесленничеством.

- Как в Карелии начался Ваш путь в еврейскую жизнь?

- Когда я приехал из Ленинграда, узнал, что религиозные евреи в Петрозаводске жили, но синагоги не было. Я снимал жилье у старого еврея Я.В.Беленького, очень верующего. От него узнал, что в одном из домов по субботам люди собираются на молитву, стал туда приходить. Потом созрела идея сделать что-то для еврейской общины. После беседы с музыкантом, преподавателем Консерватории Леонидом Бутиром решил, что нужно организовать свою «синагогу», выбрали, кого можно к этому делу привлечь. Так появилось общество еврейской культуры «Шалом». Для меня это было очень важно с внутренней точки зрения: осознать, что в городе что-то есть свое, родное, еврейское. Пока сил хватало, активно участвовал в еврейской жизни.

- Какие Ваши качества помогли Вам выстоять во всех сложностях жизни, достойно пройти свой путь?

- По натуре я добрый человек, старался помочь людям везде, где только можно. Это основное мое жизненное качество. Помимо этого, считаю важным отметить, что никогда не лез напролом, не был карьеристом, был честным человеком. Двигался по должностям и званиям, поскольку люди сами меня выдвигали, отмечали.

Мое главное достижение в жизни - две дочери, Анна и Елена, которые продолжили нашу врачебную династию. Живу после ухода жены с ними, считаю, что такие дети - настоящая награда.

- А с кем-то из родни, живущей в других городах, отношения поддерживаете?

- Буквально недавно у меня неожиданно отыскались племянницы! Оказывается, наших родственников время разбросало по всему миру, но мода на составление семейной генеалогии нас соединила. Теперь мы общаемся с многочисленными вновь обретенными родными, которые живут в Израиле и в Америке, обменивались фотографиями, семейными историями, чувствуем себя очень счастливыми.

Беседовала Наталья Лайдинен





27 января община отметила Международный День памяти жертв Холокоста. На сцене Театра кукол Республики Карелия был представлен спектакль-документ «ШОА». Его показали молодые артисты – студенты 4 курса Санкт-Петербургского Гуманитарного Университета Профсоюзов мастерской Заслуженного артиста России М.И. Самоучко. Режиссер – Инна Аронова. Спектакль основан на документальных свидетельствах тех, кого пытались уничтожить. Тех, кто выжил, зачастую благодаря людям, которые не боялись остаться людьми, которые рисковали своей жизнью и жизнью своих близких, тех, кого потом в Израиле назовут Праведниками народов мира. Это очень сильный спектакль, и молодые артисты заставили многих зрителей пережить катарсис. В фойе была развернута выставка «Холокост и память», подготовленная АНО БЕО «Северо-запад» при поддержке Еврейского Агентства в России.

Интересно отметить, что на одном из баннеров помещено стихотворение петрозаводского финского поэта Тайсто Сумманена «В пылающем гетто...» в переводе Семена Ботвинника. Перед спектаклем выступили и.о. Министра по национальной политике Республики Карелия Виктор Красножон; председатель общины Дмитрий Цвибель; представитель петербургского Сохнута Анастасия Штрель; режиссер спектакля Инна Аронова, которая спела «Еврейскую колыбельную», посвятив ее погибшим в огне Холокоста детям.

ХЭСЭД АГАМИИ ПОЗДРАВЛЯЕТ С ЮБИЛЕЕМ

**ХЕРЕЦ Берту Рафаиловну
ЛУХОВИЦКОГО Олега Леонидовича**

МАЗЛ ТОВ И ДО СТА ДВАДЦАТИ!

**ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ НИЧТОЖЕСТВО
СЛИШКОМ ВЕЛИКО,
ЧТОБЫ ОБХОДИТЬСЯ БЕЗ ВЕРЫ**

Г.Гейне

Наша кухня

Салат из сельди со свеклой и сметаной

1 большое кислое яблоко; 500 г селедки (мелко нарезать); 2 небольшие маринованные огурца, нарезанных кубиками; 2 ч. ложки мелкого сахарного песка или по вкусу; 2 ч. ложки яблочного или белого винного уксуса; 300 мл сметаны; 2 вареных свеклы, нарезанных кубиками; латук для сервировки; веточки свежего укропа и нарубленный репчатый лук или кольца репчатого лука для украшения

Очистите яблоко от кожуры, выньте сердцевину и нарежьте его кубиками. Положите в миску, добавьте селедку, огурцы, сахар и уксус. Перемешайте. Добавьте свеклу к смеси с селедкой. Поставьте в холодильник охлаждаться. Выложите тарелку листьями латука, сверху положите салат и украсьте его свежим укропом и репчатым луком.

Этот салат, который подают с черным хлебом, является квинтэссенцией утренней трапезы в субботу. Подавайте его на стол с холодным вареным картофелем. Ваши гости сами должны нарезать картофель и добавить в салат столько, сколько им нравится.

Форшмак

600 гр филе селедки, 2 больших кислых зеленых яблока (400 гр), небольшая луковичка (50 гр), 70 гр белого хлеба без корки, 70 гр размягченного сливочного масла, 250 мл сливок (35%), сок 1 маленького лимона

Если селедка солонватая, ее надо предварительно замочить в молоке. Хлеб замочить в половине сливок. Лук грубо нарезать, обдать кипятком и отжать. Яблоки почистить и натереть на крупной терке, полить соком лимона и хорошо отжать (сок с наслаждением выпить!). Селедку, лук, отжатый хлеб и масло пропустить через мясорубку. Добавить натертое яблоко. Потом взбитые сливки. Выложить воздушную селедочную массу в вазочку и охладить. Подать с теплыми гренками из черного хлеба.

Приятного аппетита!

Издатель: Петрозаводская
еврейская религиозная община
185035 г. Петрозаводск, а/я 360,
тел. (814-2) 78-39-38 e-mail: talif@karelia.ru

Редактор:
Дмитрий Цвибель
www.jc-ptz.ru

Вышла в свет очередная брошюра из серии «Библиотечка газеты «Общинный вестник». Это – «Свет исцеления» Натальи Лайдинен. В ней собраны интервью с врачами, опубликованные в международном журнале «Алеф», газете «Общинный вестник», других печатных изданиях. Данная брошюра – своего рода продолжение предыдущей работы Натальи Лайдинен «Звезды на северном небе» о известных людях, которые своим талантом и трудом снискали заслуженное признание за свою деятельность на благо нашего северного края. Издание осуществлено при поддержке Федеральной еврейской национально-культурной автономии. Нелишне заметить, что серия «Библиотечка газеты «Общинный вестник» пользуется неизменным успехом у читателей, и благодаря этим изданиям (а это уже 19 выпуск) многие имена органично вписываются в общую историю Карелии.



Еврейская община имеет честь поздравить с
Девяностолетием

ИОФФЕ ГАЯ ВАСИЛЬЕВИЧА

пожелать здоровья, бодрости

И ДО СТА ДВАДЦАТИ!

Еврейская община имеет честь поздравить с Днем рождения

ГОРНУЮ ВИУЛЕНУ АРНОЛЬДОВНУ

пожелать здоровья, бодрости

И ДО СТА ДВАДЦАТИ!

Маринованная селедка

2-3 селедки, разделанные на филе; 1 головка репчатого лука, нарезанная кольцами; сок 1 1/2 лимона; 2 ст. ложки белого винного уксуса; 2 ст. ложки сахара; 10-15 горошин черного перца; 10-15 горошин душистого перца; 1/2 ч. ложки зерен горчицы; 3 лавровых листа, поломанные на кусочки; соль

Замочите селедку в холодной воде на 5 минут, затем слейте воду. Вновь залейте селедку водой и оставьте на 2-3 часа. Воду слейте. Затем еще раз залейте селедку водой и оставьте на всю ночь. Тщательно промойте селедку под проточной холодной водой. Нарежьте рыбу на мелкие куски. Положите их в стеклянную пиалу или в неглубокую миску. Посыпьте селедку репчатым луком, затем добавьте лимонный сок, уксус, сахар, горошины черного и душистого перца, зерна горчицы, лавровый лист и соль. Залейте селедку водой. Закройте миску и поставьте в холодильник на 2 дня.

Форшмак ореховый

Филе сельди слабосоленое - 300 гр, лук репчатый - 1 шт, картофель - 2 шт, яйцо куриное - 3 шт, грецкие орехи очищенные - 200 гр, майонез (или сметана) - 4 ст. ложки, сок лимона (или уксус 3%) - 2 ч. ложки, молоко (любая жирности) - 100 мл, черный хлеб - 1 булка, зелень укропа - 1 пучок, веточка базилика для украшения

Филе сельди режем на средние куски, укладываем их в миску и заливаем молоком на 30 минут, откидываем сельдь на дуршлаг и даем ей тщательно стечь. Картофель и яйца промываем в воде, выкладываем их в кастрюлю и заливаем водой. Ставим на средний огонь, добавляем щепотку соли. Через 10 минут ложкой выкладываем яйца и заливаем их холодной водой, а картофель продолжаем варить еще минут 20. Лук, остуженные картофель и яйца очищаем и нарезаем небольшими кубиками. Все ингредиенты (филе сельди, лук, картофель, яйца, грецкие орехи) необходимо хорошо размолоть при помощи блендера или несколько раз пропустить через мясорубку. Также массу можно немного взбить миксером. Добавляем в массу сок лимона и по желанию немного соли. Зелень укропа измельчаем и добавляем в форшмак, также на этом этапе закладывается майонез. Вновь все тщательно смешиваем и взбиваем.

Такой форшмак можно подавать как в соуснице или пиале со столовым ножом и отдельно с хлебом, тостами или соевым крекером. Также можно непосредственно перед подачей на стол приготовить закусочные бутерброды из орехового форшмака. Украшаем блюдо веточками базилика, укропа или петрушки.

Компьютерный набор, верстка и офсетная печать выполнены фирмой «Принт» 185030, г. Петрозаводск, Ул. Лизы Чайкиной 15.
тел. 78-20-18, факс 78-12-26

Тираж 300 экз.